

军训简报

中南大学军训办

第五期

2017年9月25日



指导员·连长·排长专栏

军训感想

一年前，一场迁徙，从岱山之麓来到三湘四水。陌生的地方，总是让我那么的彷徨。一场军训，苦难几乎压垮了我的肩膀。深深的无力感袭来，大学五年于我变成了一条曲折险恶的山路。时间不会停歇，一年悄悄溜走。一年的生活，或许缤纷多彩，或许漫长无奈。总之，我改变了，我成长了，我变成了如今的模样。或许这便是大学，或许这便是成长。

一月前，我离开了这里，收拾心情，去往属于我的远方。再回来时，这里却又成了去年模样。看到无数稚嫩的脸庞，回忆再次萦绕在心头。你们是那么的迷茫，像我一样不知道未来的方向；你们是那么的兴奋，憧憬着四年轻松愉悦的生活；你们是那么的可爱，全然不知即将到来的军训的劳累；你们是那么有活力，完全看不出你们只小我一级。那一天，夜很深。我不记得那天的情形，但我却记得那一天的慌乱和紧张。这听起来会有些可笑，但你们并不是第一次军训，而我却是第一次带训。

对于刚来到大学的你们，大学是璀璨壮阔的星空，但不要让繁星遮住了你们的双眼；大学是漫无边际的原野，但不要被荒芜吓住了脚步；大学是理想的象牙之塔，但不要使幻想模糊了现实。

在这里，你逝去青春；在这里，你度过人生；在这里，你挥洒热血；在这里，你实现理想。

大学的你要勇敢，不破不立，破而后立；破而后立，晓喻新生。大学的你要努力，为了理想，为了现实，为了未来，为了曾经。大学的你要珍惜，你会失去，你会得到，你会后悔，你会庆幸。现在的军训对于你们可能是一场风雨，但风雨过后总会出现晴天。军训后的大学生活会是你们所期望的。

我于你们只是一场相逢，我只是你们生命中的过客。你们于我却是一次责任，使我重新思考自己的方向。相逢是一种缘分，离别是一种命运。结训日将至，我开始思考。从北至南，我离别了家乡故友。由桐梓坡到左家垅，我成为了教官朋友。你们是抵御寒冷的烈焰，破晓时分的曙光，是未来的希望。祝愿你们以后一切都好，希望这次军训能够成为你们以后美好的回忆，但愿你们以后也能够想起我。至少，我曾是你的教官。今日如此，日日皆然。

1 营 5 连

排长 刘瀚文

挥剑铸铁血

伟大的时代必定存在伟大的梦想，伟大的国家必定孕育伟大的民族。当今世界，国家局势暗流涌动，云谲波诡，中国面临着极为复杂的发展形势。自近代以来，中国从未距离实现全面复兴如此之近，从未对实现中国梦有如此热切的期盼，纵使复杂的形势也无法阻挡中国的发展热情，中国的战略定力始终在为中国的发展举旗定向。从轰然倒塌的苏联，到战火弥漫的中东；从血泊中无助的人群，到硝烟中逃亡的难民，这些生动的事例反复在诉说着国家安全是多么重要。国家安全绝对不是空中楼阁，而是在时时刻刻影响着人们的生活，维护国家安全无论是对个人，还是对整个中华民族来说，都有着无须再言的

重要意义。即便不再是“一寸山河一寸血”的时代，和平年代的军训学子依旧上演着“十万青年十万军”的壮志豪情。

时光如水，总是无言。看着这些即将脱去的迷彩，融入到茫茫学海中的资安新生，我心中五味杂陈，既有期待，又有不舍。去年敬一丹老师来校讲学，她结合自身的职业生涯与人身体验，与我们分享了“阅读与成长”的丝丝心语，我的感触很大。在抽奖赠书环节，我成为了站在台上的八名幸运观众中的一员。国防生的身份为我赢得了普通学生难以得到的荣耀与尊重，因为在人们心中，涉军的一切都打着奉献与荣誉的印记。那时的我，刚刚走出军训的大门，至今仍然回味无穷。这些资安新生也即将叩开大学生活的大门，希望他们也能如我一样幸运，一样受人尊敬。

也许军训之后，有人会忘记那时做过的游戏，唱过的歌，忘记军训的天数以及教官的名字，忘记那时的天气是晴朗还是阴郁，微风还是细雨。

也许一年之后，有人会忘记那时走过的队列，踏过的桥，忘记军训的内容以及教官的影子，忘记那时的心情是欢畅还是紧张，斑斓还是无言。

也许毕业之后，有人会忘记那时喊过的口号，遇见的人，忘记军训的所有以及教官的一切，忘记那时的青春是绿色还是黄色，悠扬还是沉默。

但是我会一直记得。

2营6连
连长 郝威龙

无题

(一)

当清晨的光洒落，
你们可能睡眼惺忪，却走进队列。
当午间的日高升，

你们可能汗流浹背，却依旧挺拔。
当夜晚的月发光，
你们可能精疲力竭，却放声歌唱。
放眼的绿意，掺杂着金黄，
背后是烈日，面前是骄阳。

(二)

当夏日的热袭来，
感谢这个夏天，让彼此遇见。
当秋日的雨倾盆，
感谢这场大雨，让我们亲近。
当季节更替，
感谢每个变化，让自己成长。
抖擞的精神，伴随着汗液，
站立在现在，心中是未来。

(三)

庆幸这场遇见，
珍惜这段相识，
愿你们成功，更愿你们成长。

2 营 7 连
排长 白阳昊

这一路走来

转眼间，军训已经迎来了尾声。在和大家相处的短短三个星期里，我们共同流过汗，共同淋过雨，共同努力，共同成长。

记忆里，仿佛还停留着和大家的初次见面的场景：在那个无风无雨、凉爽的傍晚，我们在操场的一角相见。那时候，你们第一次穿上

整齐的训练服，衣服还歪歪扭扭，腰带还松松垮垮，满脸青涩，满脸稚嫩。那一个个不知所措却又充满希望的年轻面孔，仿佛还在眼前。

军训是一段过程漫长，过后回忆起来却觉得短暂到无法追记时间踪迹的日子。许许多多的变化，许许多多的成长，就在无数个无法察觉的细节中体现：变得整齐的队列，变得规范的动作，变得坚毅的眼神，变得无畏的态度。

仿佛一夜之间，你们从之前久坐学习的少年，变成了勇于担当永不言弃的勇士；仿佛一念之间，你们从之前温室中的花朵，变成了独立自主直面未来的栋梁。

一切都恍若梦境，短暂而又逼真。

就像我之前和大家说的，我不求你们在比赛中拿第一，也不求最后分列式踢得多好，只希望你们可以在这短短的两个星期中，抛弃暑期不够规律的生活，在第一次远离父母的日子，能够逐渐适应自己一个人的生活。

我希望看到的，仅仅是你们能够走出自立自理，发光发热的第一步。

三个星期，你们每个班级都会成为一个个有力量、够团结的集体。在一次次集体行进的过程里，在每一个要求一致的动作里，在每一句合唱的歌词里，你们的班级，正在一点点凝聚。

我希望看到的，只不过是你们凝聚成团，温暖彼此的模样。

就像那句话：“聚是一团火，散作满天星”个人的光芒，正勾勒着集体的雏形。

很多时候，我们是教官，发号指令，严格要求。但也有些时候，我们不过是学长学姐，在检查大家内务时，大家的热情邀请；在群里和大家聊天时，共同的玩笑嬉闹。在和各位相处的这些日子里，那些欢笑，那些喜悦，似乎会掩盖任何的艰苦和不快，成为被珍藏在心底的宝贵记忆。

感谢今年夏天，能够遇到共同努力的你们。

也希望每一个还在青春中最好时光的你们，成为一个坚强、不轻易认输的、更好的人。

2 营 7 连
排长 杨帆

当最美的青春遇到军训

带新生军训第三年，连续第二年号召新生在假期思考自己的大学生活，完成属于自己的不限题材的作品。今天把“作业”收上来，与去年一样，边看边感动，这种感动是一种浑身流动着电流让泪腺不觉发达的即时感受，是一种尽管鸡皮疙瘩掉满地却无法移开视线的矛盾纠结，更是一种看着字里行间、画里画外涌动着无限情怀和浪漫憧憬的青春味道。有学生的大学设定是在阳光灿烂的午后坐在图书馆享受着遨游书海的悠闲，有学生的大学生活是穿梭于社团和学生组织中间乐此不疲的忙碌收获，还有的学生想在大学轰轰烈烈地谈一场恋爱，学会爱与被爱，相互成长。看着学生的作品，再看看训练场上挥汗如雨却依旧坚定执着的学生，不由得觉得，当最美的青春遇到军训，便是最美的画面。

军训作为新生进入中南大学的第一课，是一次磨砺，也可能是一次挑战，这种经历或许与他们在假期的思考作品并不相同，甚至大相径庭，却也能告诉新生现实与理想的差距，使他们在实际训练中调整自己的期待与行为，最终实现自己“理想”的大学生活。军训近两周，经历了风吹日晒，捱过了暴雨侵袭，感受了汗如雨下，体会了瑟瑟发抖，长沙四季循环播放的天气给了新生一个“下马威”。可军训也同样让新生变得坚强，经历成长，让他们感受到大学不仅仅只有温暖和煦的午后阳光，还有边界清楚的规矩规则；不仅仅只有百花齐放的社团工作，还有相互扶持和帮助的团队精神，不仅仅只有甜如蜜美如花

的美好爱情，还有虽然不刻意却时时刻刻在你身边的亲情、友情、师生情。我想军训带给新生的或许就是在不经意间的改变，这种改变可能是行为习惯上的，比如早起，比如学会第一时间向你的朋友提供帮助；可能是思维上的，比如打破高中老师告诉他们的到大学就解放的不变定律；还有可能是身体上的，比如变得更加强壮或硬朗。但无论是哪种改变，都会在最美好的青春留下浓墨重彩的一笔，因为这种改变是与青春作用下产生的奇妙的化学反应，可能会改变一个新生一段时间甚至是一生的命运。作为一名辅导员，我喜欢这种青春和军训碰撞的感觉，不仅因为看到了新生的改变，不仅因为感受到了碰撞的火花，更因为我在这种摩擦中依稀看见了当年在同一个训练场上军训的我……

2 营 10 连

指导员 王梓懿

一个都不能少

在经过昨天一天的休整后，今天又恢复了军训的正常作息时间。毫无疑问，腰腿还是一如既往的酸疼，但其实有时候最难受的还是心。

从几天以前就开始分列式和表演方阵选人终于在今天傍晚展开，而就在几分钟前，我们正饶有兴趣地看着四排长和六排长的双人相声，前不久的笑声与选人时的抑郁到底还是形成对比。是的，女生都坚毅地选择了参加分列式。不管我如何说那有多辛苦，全排的 23 位女生还是毅然决然地坚持加入。或许她们是因为我说了句分列式由连长带，排里女生都想追随连长而去。也或许，她们的决心是因为那句分列式可能我会去帮忙，她们并非完全迷恋连长，而是有一点舍不得我，真的舍不得。我想，那句排长去哪我们就去哪应该已经将意思完完全全的传达到五排的每一个人心中。

的确习惯是一种奇怪的东西，尤其习惯一个人每天带着我们一起笑，一起生活，一起成长，我想这便是感情。感情的割舍对于每个人都是那么痛苦，难以放下。

不过，无论明天我是否还能训练她们，我永远都是十一连五排的排长，我的所有兵都是五排的人，一个都不能少！

3 营 11 连
排长 成凯鑫

第一次带训

行军者，勇谋兼备重气节；
行军者，大局为重轻私利；
行军者，为国为民竭心力；
行军者，一令如山号天下。

作为一位第一次带军训的教官，我紧张过，腼腆过，生气过，抱怨过。确实带训很累，同学们刚开始作风都很散漫，自己刚开始的声音也不够大，这让我有点不知所措，但自我的下定决心要锻炼自己。加上连长的细心劝导，让我更加笃定地相信自己一定能行，一定要带好军训，并且改变以前有点腼腆的自己。我们互相学习，共同进步，当然有的同学也犯了不少错误，每天最让我感动的是写给我的通讯稿，有漫画，有暖人的诗还有许多真诚的话，以及那些求知的眼神，虽然学习的是基本的军人队列动作和齐正步，同学们都认真对待。

军训接近尾声，自己同样也收获了不少，从腼腆逐步变得开朗，从稚嫩变得愈加成熟。

希望同学们都能好好学习，在自己的人生舞台上跳出最美的舞，唱出最好的歌！

3 营 12 连
排长 刘洋凯

军训，你我的相遇

军训，你们赴约刚好与我相遇。军训不紧不慢地流逝，还有几天的时间，这段故事就将画上完美的句号。依稀还记着那天傍晚时分，轻风不燥，夕阳微晕，我穿着整洁的军装，迈着有力的步伐，赶赴这场你我的约会。

那一场初次见面，如梦一样，若诗一般，你们这帮孩子们刚刚搬来这样一个陌生的环境，我希望可以点燃你们的激情，减轻你们心中的恐惧，帮助你们更好的融入中南，心中期待着与你们的故事。我拿出军人该有的姿态，站着如松一般的军姿，用洪亮的声音，告诉你们军训的意义以及严明的纪律。从你们穿上军装的那一刻，你们就不仅仅是一个热血的少年，你们是一个兵，军训必将使你们更成熟，更坚毅。

军训，是在最美的年纪穿着最美的军装。或许你们遗憾没有去选择当一名军人，而上天体贴地给你们这一次机会，让你们在大学的开始留下最美好的回忆。天空湛蓝阳光明媚，我和你们一起共风雨。军训是大学这本书里最美的章节，是大学这场戏最精彩的一幕。大家一起苦过，一起累过，一起笑过，一起付出过，再回头时你们定会无怨无悔。初次相遇，请多指教。

3 营 12 连

排长 薛树鹏

你是我心内的一首歌

——致我亲爱的十二连

你是我心内的一首歌，一首刚毅的歌

炎炎烈日，你们站如松，行如风

汗水烙下你们的印迹
口号宣扬你们的自信

你是我心内的一首歌，一首柔情的歌
悠悠晚风，你们敬军礼，吟军乐
笑脸绽放你们的快乐
旋律激扬你们的感动

你是我心内的一首歌，一首青春的歌
绵绵岁月，我们在一起，共成长
知行合一，我们不忘初心
经世致用，我们继续前进

3 营 12 连

指导员 李淼磊

军训感想

随着分列式方阵开始踏着阅兵进行曲进行合练起，短暂的军训便开始进入尾声了。我很庆幸能遇见 13 连这个温暖的集体，能遇见来自信息院的你们，这么好的你们！三周的军训时光不算很长，以至于我还不能很准确地认出你们每一个人，也不能详细地了解每一个人；但这三周也不算短，让我足以看到你们的成长与点滴进步，并且携手一步一步地融入中南这个大家庭。

很庆幸能与你们一起度过这一段军训时光，一起训练，一起奋勇向前，一起谈天说地。军训是你们大学第一课，也是大学前三周唯一的一课，这对于你们来说不仅仅只是学习一些队列动作和表演科目等

军政内容，也不只有调整作息时间、规范日常生活这些表层意义，而是有更深远的意义。男子要么穿上军装保家卫国，要么穿上西装运筹帷幄。前者的核心就是要有一种坚韧顽强、勇于担当的品质，这种品质无疑也是后者的基础。你们现在穿上军装，磨练的就是这种品质，这也是为你们日后穿着西装运筹帷幄打下基础，培育良好素质。女子不需要你去保家卫国，但也要有一种成为“巾帼”的担当，撑起属于你们的半边天。而 13 连也没有让我失望，无论风吹日晒还是艰难险阻，都咬牙挺了过来。另外你们的集体凝聚力慢慢地生根发芽了，从队列行进中有意识不让障碍物从集体中穿过，到合唱比赛上的团结协作，都是你们慢慢凝在一起的体现。我希望这种向内的力能够长留，汇流成河才有力量，一个团结的集体的力量更是无穷。

13 连可以不是最优秀的，但我们一定向胜利冲锋；我们可以不是最优秀的，但我们永远捍卫为荣誉而战的权利！希望我们能够不忘初心，继续前行，在 29 号的军训成果汇报表演中取得不俗的成绩！多年以后回忆起这段军训时光，都自然地会心一笑。青春不悔，我们不散，相聚在 13 连便是一个永存的小幸运！

3 营 13 连
连长 林志向

致我的三营十五连

15 连的孩子们，2017 年 9 月，我与你们相识，成为了你们的辅导员。一个个稚嫩的面孔，一双双懵懂的眼睛，让我深知身上的责任与担当。

我亲爱的孩子们，不知不觉军训已过三分之二了，忽然有些不舍，那些让我忙得天昏地暗顾不上睡觉和吃饭的日子这么快就过去了。也

是这么些磨人的日子，让我看到了你们身上的坚韧努力与强大的凝聚力，又进一步使我明白“辅导员”这三个字的意义。

就像孩子们在通讯稿中反复提到的“老师真的很严格！”，16栋楼下，训练场上总少不了我寻人的模样，你们每次都默默承受着，在一点点努力蜕变！有时候表面严肃的自己其实暗地里为你们的点滴进步感到高兴。我看到，天气很热的时候，你们依旧守在训练场上，涨得通红的脸蛋，抑或是豆大的汗珠，黝黑的皮肤，不管是男生还是女生，每个人都在用坚持着，证明军训的意义。我还看到，夜黑雨紧的晚上，留学生公寓旁，每一张写满疲惫的脸上却仍旧那么认真地在练歌，“需要休息吗？还可以坚持吗？”“老师，没有问题！我们还可以坚持！”

在过去的时间内，我有你们相伴，共同成长。“聚成一团火，散作满天星”，这是我经常对大家说的一句话，而我也一点一滴看到了大家的进步，看到了大家正在努力融入中南大学外国语学院这个大集体。今年九月对我来说也很特别，因为这是我人生当中第一次走上辅导员这个岗位，甚是激动，甚是紧张，或者说有些许不安，但是一路军训相伴过来，我相信自己，也相信你们，我也相信在未来四年后，大家都会成长为自己想要的模样！军训根本不算个什么难事，孩子们，就让我们携手欢乐地享受军训剩下的时光吧！

3 营 15 连

指导员 李雅丽

致“军营”岁月

从高中三年的斑驳时光中走来，从孩童的懵懂无知化茧成蝶的那一瞬间，还来不及细细品味这从未拥有的无拘无束，他们就已不知所

措地站在这人生的新起点之上，他们小心翼翼地试探着方向，却仍不敢迈出一步。

或许是象牙塔的美好第一次以如此美好的姿态呈现在他们眼前，他们既慌张又好奇，努力而又笨拙地想在军训中做得最好，拼命地向大家展示自己尚未丰满的羽翼，这一张张可爱而又倔强的脸庞仿佛在我脑海里定格为精美的相片，装帧进名为青春的相框，组成我、或是他们的最美大学。

空气中阳光暴晒后的干燥尘土气息，还有“青蛙皮”与胶鞋弥漫在空气中的味道，这些都交织为“大学开篇的味道”，嘹亮的各种口号声，以及短促有力的口哨声，这些都是在中南上空交融为最清脆动人的乐章，一次次的看齐、一遍遍的踏步，整齐而又划一的排面，这些都定格为一道最亮丽的风景。

十几天的日子或许漫长或许短暂，也或许只是大学漫长生涯中的一个小小点缀，但这短短的“军营”岁月相信在多年后也会如同漆黑夜空中的一道闪电，从他们的脑海中突然闪现，如幻灯片般放映，为他们的大学生活装订最完美的封面。

天空湛蓝，而岁月也在慢慢流失，就把一切交付给时光，让他们在了解军旅生活的风采后一起去拥抱最初的承诺。

4 营 18 连

排长 曹宇飞

观新生军训有感

时间真如白驹过隙，恍惚间，军训就已然过了大半。还有不到一周，就要汇报表演了。作为商学院的辅导员老师，看着他们在烈日下坚毅地挥汗如雨，在磨练中一点一点地蜕变、成长，我真是感到发自内心的喜悦。

两周前，这群懵懵懂懂的学生才刚刚踏入大学的校门。他们的眼中的光芒，既有对未来大学生活的期待，也有对未知世界的紧张和迷茫。能够考上中南大学这样一所卓越的大学的他们，无疑是优秀的，但同时他们也是青涩的。如果把这群学生比作一棵棵小树苗，那么他们足够茁壮，却也需要园丁修剪，而军训，无疑就是那把最好最适合的修枝剪。也许会有人质疑军训的意义，但对于一个刚刚迈入大学的新生来说，军训必不可少。放了将近三个月的假，一个人多少会感到疲懒。而想要适应大学紧张的学习和生活，就一定要调整生活习惯调整状态。军训则给了他们这样的机会，使他们有足够的时间来调整自己。过去的这十几天，证明了这群学生没有错过这次机会。

军训刚开始的那两三天，也是新生们最不适应的那几天。自由自在了一整个假期的他们，突然开始被教官们严格地要求，无论是身体还是心理上，看起来都没有调整到最佳状态来应对这些挑战。第一天的训练结束后，看起来所有人的身体都到达了一个极限，叫苦声不绝于耳。而第二天很多人迟到，也从另一个方面反映出了他们还并未适应这种节奏。也许是教官的训斥激发了他们的血性，又或者他们本就有能力战胜这些挑战，之后的几天，无论是着装精神面貌还是训练表现，他们都有了明显的进步，而这些，我都看在了眼中。

一周过后，学生们开始分专门的任务进行训练，一部分人去了刺杀操方阵，一部分则去走营方阵、连方阵的分列式。而伤病，这种我们最不希望看到的情况，也渐渐多了起来。恶劣的天气状况也为学生的训练增加了不少难度。人毕竟不是钢筋铁骨，持续的高温和暴晒让越来越多的学生因为中暑而不得不退出了训练的队伍，从他们的脸上，我看到的是无奈和不舍，他们真的成长了。流淌在他们脸上的汗水，是努力的见证。而他们付出的努力也没有白费，越来越熟练的动作，越来越整齐的步伐，让他们离胜利的彼岸越来越近。

学生们进步的取得，最应该感谢的就是那些不辞劳苦的教官，那

些并不比他们大多少的教官，那些本可以在有空调的教室里舒舒服服上课却跑来顶着烈日带新生训练的教官。为了让这群孩子们变得更好，教官们晒黑了皮肤，喊哑了喉咙，所以，请允许我代表学生和老师们，对教官们致以最真挚的感谢和问候。

行百里者半九十，虽然军训还有不到一周就要结束了，但现在还远远没有到欢庆胜利的时候，最后的几天，是最考验意志的几天，也是需要付出成倍努力的几天。学生们，你们一定不能松懈啊，军训，就像一碗热气腾腾的胡辣汤，酸甜苦辣你们都能从中品尝到。很多年后，现在的努力和奋斗，会成为你们最美好最五彩缤纷的回忆，加油！

4 营 19 连

教导员 杨鑫山

相逢即是缘

我们曾经相逢如歌，任青春的律动激荡成绚烂缤纷，在青涩的年华品尝人生滋味，无论甜蜜与苦涩，都可以笑谈阔饮。风声依旧吟唱的，是一首无字的咏叹——是你，是我，是我们最纯洁的友情之曲。

刚认识你们的时候，看到零零乱乱的队列，还有许许多多目无队列纪律的同学，那时的我是多么的失望与感慨。但我又是一个从来都不轻易低头认输的人，我坚信每个人都是上帝的宠儿，都有其过人之处。两周的时光下来，我终于可以自豪地说，我不后悔接手这个班，因为你们每个同学都非常的优秀！和同学们一起军训的这几天，虽然有时候我会批评大家，但那都是训练的需要。晚上有时会梦到同学们就站在我面前，一双双炯炯有神的眼睛，全神贯注等待我下命令的姿态，时间过得真快，多么希望时间的脚步可以慢一点！

同学们，时间真的过的很快，还记得我去年这个时候也是跟大家一样，正在经历军训的磨练。现在我已完成了从学员到教官的蜕变，

很荣幸能和你们一起成长，你们现在都在同一个起跑线上，希望你们一步一个脚印，踏踏实实走好人生的每一步。哲人常说：人生就像是在下棋，一招不慎，满盘皆输。然而不同的是，下棋可以选择再来一次，我们可以吗？人生真的很短暂，我时常想，既然都来到了这个世界，为什么不好好度过呢？尼·奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》一书里说过这样一句话：人的一生应当这样度过，当他回首往事时不因碌碌无为而羞耻，也不因虚度年华而悔恨……

相逢即是缘，很高兴与你们相识相知，祝同学们在新的求学生涯和人生旅途中越走越精彩！

5 营 24 连

排长 刘浩

我们，一起

桂林集训的正步声仿佛还在耳畔回响，此时的麓山脚下八千新生正在接受军训的洗礼。军训，是大学的第一堂课，也是人生的短暂驿站。混杂着期待和彷徨，我不禁问自己：我是否已经做好了成为一位教官的准备？

初见是在九月的傍晚，昏暗的球场灯光并没有将我们的距离拉开。第一次以教官的身份出现、第一次向你们介绍自己、第一次提到我们三排……许多的记忆在这灰白天幕下渲染开了。

故事的开始是细雨凉风，是让人欣喜的暮霭沉沉。初着迷彩装的你们一下将我的思绪拉回了一年前的中南。似曾相识的懵懂，恍若不变的青涩，让这军训场有了不一样的生机。你们像极了一年前的我，经过高考的考验和涅槃，初入大学，对一切都充满期待又对一切都感到迷茫。从见到你们这群小青蛙开始，我就清楚明白我要做的不止是让你们走出最好的队列，更要让你们留下属于自己美好的回忆，再去眺望四年的大学生活。我希望我们一起努力，一起进步。

故事的书页被清晨的微风吹开，我们迎来了军训的第一个早晨。第一次集合的你们丢三落四，手忙脚乱，像无头苍蝇一般在队列中乱窜。踏过南校柔软的绿茵，我们按部就班完成各项队列训练，一天的训练下来，尽管疲惫爬满全身，你们仍将微笑挂在嘴边，这一次我看到了你们的怕苦不怕累。你们的印象在空白纸上变得愈发绚丽。

故事的起伏也终于开始，几天的相处让我们更加熟悉彼此。而时长沙也慢慢被闷热包围，久违的灼日终于探头。不知是天意还是人为，就在天气最热的一天，你们犯了错误。那时你们手足无措，我却莫名的难受。我知道总会有这一天的到来，我用恶狠狠的眼神瞪着你们，相较于愤怒，更多的是无奈，我在想这些刚进大学的年轻人还要经历多少挫折才能磨平自己的棱角让自己变得平实，我感受到了你们的心不甘，感受到了你们的无可奈何。我也在心中深深的自责，感到背后一阵空荡，我要以怎样的方式将你们带往最好的方向？你们是军训的战士更是年轻的求学者，有时我在想是否对你们太过严厉，是否不应该吼你们，不应该凶你们。但我还是做出了选择。梅花香自苦寒来，只有经过最高温的熔炼，才能锻铸最坚韧的火蓝刀锋。

或许在你们眼中我是一个十足的“憨豆”，想着让你们的训练时光能够充满欢笑；或许在你们心里我是一个严苛的魔鬼，给你们定下严格的制度框架，还在训练中严扣动作。但故事终究会有结束的一刻。

南校跑道、新校路上、讲堂中央，迷彩的军绿色终会褪去……汗水属于我们，荣誉也将属于我们。在这过程我收获了成长和责任，我想你们也是。希望回想起来的时候，这充满激情与回忆的九月能成为我们大学路上的精神源泉。愿故事中你们的精益求精、不怕困难，团结一致的精神能够一直发扬，走好接下来的每一步。

5 营 24 连
排长 邓凯

青春的你们

“向前，向前，向前！我们的队伍向太阳，脚踏着祖国的大地，背负着民族的希望，我们是一支不可战胜的力量……”铿锵有力的中国人民解放军军歌响彻校园每个角落。人群中鲜艳的绿色带给我们无限的希望与憧憬。

炎炎烈日下，你们挺拔的军姿是那样威武；丝丝细雨中，你们整齐的步伐是那样有力；闪闪星光里，你们嘹亮的歌声是那样悦耳。

校园里，那一抹抹绿色的身影，坚定地站立着。你们都才是朦胧的双眼、才是稚嫩的面颊、才是瘦弱的身体，却都满怀欣喜地迎接这大学生活的第一阶段。我相信，当你们穿上那一身绿，霎时间，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣而又坚定地印在你们心里。我看到，你们为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，你们都在选择坚持。教官对你们是严格的，他们不断地、耐心地纠正你们细节上的错误，时刻提醒你们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方，要时刻体现一个军人的真正的灵魂。

90个春秋，90载辉煌。多幸运，我们在建军90周年相遇中南，一起接受这场洗礼。你们都是飒爽英姿的小战士们，心中都充斥着豪情与感动。愿经历过军训磨炼的你们，学习我国人民军队战士们的满腔热血、伟大理想与高贵精神，在中南创建一片自己的天空。

6营26连

连长 张少巍

强国强军

泱泱中华上下五千年历史，有辉煌的大唐盛世，也有悲凉的大清晚期，还有那一段艰辛的八年抗战。屈辱的历史，燃起中华儿女的雄

雄爱国情，更激起炎黄子孙强军的决心。习总书记指出：实现中华民族的伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。可以说，这个梦想，就是强国梦，其对于军队来讲就是强军梦。我们要实现中华民族的伟大复兴必须坚持强军和强国相统一，努力巩固国防，强大军队。

没有国的富强，强军就无从谈起；没有强大的军队，国家的安全和发展就无法保障。我国北宋时期经济高度发展，但由于“刀枪入库，马放南山”，最终导致王朝覆灭。鸦片战争前，我国经济产量达到世界的1/3，但是由于军事落后，最终还是沦陷了几乎整个国家。这些历史的教训摆在眼前，更加坚定了我们强军的决心。

中华民族在伟大复兴的路上稳步前进，但前进的过程中依然有很多阻碍。只有中国人民共同努力奋斗，不断强军强国才能推动中华民族实现伟大复兴梦想。

6 营 26 连

排长 刘鑫宇

亦师亦友一生情

截至今日，不知不觉中军训已过大半，而我却恍惚间觉得这段时光刚刚开始。回首这十几天的时光，看到他们从随着家长来到中南的好奇懵懂的新生，到现在独立刻苦的“小青蛙”，我感慨良多。

或许这就是军训的魅力，它像一根鞭，让人更加自强，不断挑战自己心理和身体的极限，也像一条线，拉近了我们所有人的距离。每天清晨，我和他们一起走向训练场地，无论前一天训练多么辛苦，他们好像总是能够在一场睡眠之后忘记疲倦补齐能量，朝气蓬勃地出发。作为老师，我为他们的活力而欢喜，作为朋友，我希望自己也能像他们一样每天遇见一个崭新的自己！训练场上，我们一起无保留地

将自己暴露给烈日，汗水从脸颊流过，热也不抱怨，累也不叫停。作为老师，我因为他们的坚韧不屈而感到骄傲，作为朋友，我愿与他们“同甘苦，共患难”，一起痛并快乐着地享受这段时光！酷暑难耐，有体质弱些的同学中暑感冒，我们将他们赶紧送往医院诊治，同学们的病痛得到缓解以后，竟然主动要求归队继续训练，作为老师，我因为有这样肯吃苦敢拼搏的学生而感到欣慰，但作为朋友，我仍然心疼他们却也敬佩他们。

每天是一样的口号，每天是一样的动作。不同的是我们日益加深的感情。与其说这感情是老师和学生之情，我更愿意说我们已经成为好友。师生情，朋友情，太多的感情线交织在一起，所谓良师益友，大抵如此，我们从对方身上学习，也给对方鼓励。军训是我和同学们一起弥足珍贵的回忆，愿我们之间这样亦师亦友的感情能够延绵一生。

6 营 28 连

指导员 林百宁

在一起·共成长

军训，是你们大学的第一课，而你们，是我带的第一届新生。在这二十天的时间里，你们在磨砺中成长，意志更加坚强，逐渐适应大学的生活；在这一个月的忙碌中，我也在相互的往来交流中成长，逐渐由学生转入到老师的角色。

看着你们稚嫩的脸庞，我就像看着四年前的自己：初入学时的迷茫，遇见困难时的慌乱，想找寻奋斗的目标，想在这拥挤的人流中明白自己该何去何从……在这探寻答案的过程中，你们或许会走很多弯路，会跌跌撞撞很多次。你们需要能为你们指路或者予你们指导的人，

或许是优秀的同学，或许是慈爱的老师，或许是一直守在身后的父母。我深知，在最脆弱与迷茫的时候遇见关怀自己，指导自己的人是多么难得的幸运。所以，我想成为你们需要的那个人，能够给你们温暖、让你们依靠的那个人，或许我的肩膀没那么宽广，我的阅历没那么丰富，但我只想把我所获得的成长、所收到的能量传递给你们，只求你们心里能多一丝温暖，多一点光亮，多一份力量。

经过军训的洗礼和成长的沉淀，你们的皮肤逐渐变得黝黑，帽檐边的盐渍也日渐积累，但你们的眼神却更加坚毅，正步踢得愈加稳健。严格的军训生活可以净化你们的思想和精神面貌，剔除“娇”、“骄”二气。军训如鞭子，鞭策你们成长；军训如戒尺，规范你们行为；军训如纸笔，记录你们蜕变；军训亦如舞台，展现你们风采。请相信，所有的抱怨与疲倦，所有的欢歌与笑容都将逐渐汇成一股集体的精气神，成为你们训练场上最挺拔傲立的身影，成为你们丰满羽翼蜕变成长的见证。

军训期间的苦累可能会导致你们想尽快完成训练的任务，但我想说，你们每一滴炎炎烈日下的汗水，每一声洪亮自信的报告，教官的每一次训话，你们的每一次笑颜……这军训期间的种种，都由我们共同见证。这段回忆没有重要与否，只有患难与共，在我们每个人的心里都显得弥足珍贵。你们在场上挥汗如雨，我们在场下为你等候。无关工作，我只知道保证你们每一个人健康成长，带着你们一起走过军训时光，是我们每个辅导员以及教官们烙印在心的责任，这相互的陪伴或许会是我回想过往时最美好的时光。

曾记得，成功的花儿，人们只惊羡它现时的美丽，当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。我多希望你们能在军训期间明白这段时间的珍贵，相信在今后的岁月里，你们都会将其当做一生的珍藏。欢笑与泪水，温暖与关爱，成长与伤痛都将在时间的洗礼下褪尽铅华，凝成自己想要的模样，我期待同你们一起成长。这段岁月，

似酒般浓烈，时间越久越芬芳，和你们一起走过的这些地方，期待将来还能再和你们一起分享！

6 营 30 连

指导员 高佩茹

奋斗的青春永不言败

曾经在一本书上看到这样一段话：“每个人都是一座孤岛，可以决定自己的流放。遭遇风雨、心路不开，愁思就会变长。直到有一天，撞见了阳光。”当我站在晨光中，看着你们挺拔的身姿，或在站军姿，或在定腿练习，咬牙坚持的你们是这么倔强，又这么坚强。

我作为能源院 17 级的辅导员，真心为你们这群能源院大二的孩子感到骄傲。我看到虽然烈日炙烤着你们的身体，但你们依旧在坚持；看到困扰着你们的身体不适，你们依旧在坚持；看到大雨淋湿你们的衣服，你们依旧在坚持。军训是你们进入大学生活的第一课，它从来都不只是为了锻炼你们的身体，更多的是锻炼你们的意志，让你们学会坚持，学会坚强，学会在大学、在能源院这个大家庭中成长为更加优秀的人。

相聚中南，你我都是幸运的。成长过程中，每一段经历与感受都弥足珍贵。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯的意义，它已经成为一种宝贵的难得的经历；成为一种力量，一种在困难时永不言败的动力；成为一种绽放，在始于朝阳，终于夜空的这段日子里骄傲的成长。

当你们的队列动作从会到熟；你们的军体拳从学到精；你们踢的正步从乱到齐；你们每一次的昂首挺胸，每一次的自信微笑，都无不在展示着我们能源学子的风采，无不在诉说着你们奋斗的青春——真的很美。

最后我想把我最喜欢的诗人汪国真的《跨越自己》与大家共勉：
我们可以欺骗别人
却无法欺骗自己
当我们走向枝繁叶茂的五月
青春就不再是一个谜
向上的路
总是坎坷又崎岖
要永远保持最初的浪漫
真是不容易
有人悲哀
有人欣喜
当我们跨越了一座高山
也就跨越了一个真实的自己
四年生活，我与你们一同起步，一同成长。感谢军训、感谢青春，
让我们有无所畏惧的勇气，永不言败的力量。

6 营 30 连

指导员 朱芳芳



中南初体验

以梦为马，执著前行

“人生路漫漫，提剑指天涯。”经历了高考洗礼，我们来到了中南大学，但等待我们的并非安逸，而是挑战。为此勿忘初心，心怀梦想，是我们最正确的选择。

在大学这个层次中，形成了一个社会，我们将认识许多人，学习到更多的科学文化知识，全面提升自己的素质，也会经历苦痛与烦恼。但最终我们会褪去身上的稚气，悟得生活的真谛。读书这种方式是我

们达到成功彼岸的一条捷径。古人曾云：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”诚如中南大学的校训“知行合一，经世致用”所说，我们应知中有行，行中有知，以知为行，知决定行，并面对社会矛盾，解决困难。在当今社会高速发展的势态下，我们只能努力提升自我，融入社会，否则就会被当今世界排斥，而最终毫无立足之地。为此，我们应以梦为马，心怀不惧，以己为足，执着前行，在时代浪潮中乘风破浪，以心中之光照亮人生。

你若盛开，清风自来。勇于实践，才会悟得真知；勇于挑战，才会收获果实。在你无助之际，你应深刻知道自己才会救自己，人生由我主宰，以梦为马，执着前行，方能寻得那一片花海。

1 营 1 连

胡兵

心向碧落

纵凡尘为末，仍心向碧落。

人之一生，总是在超越与被超越之间徘徊的。偶尔，我们是领先的，但最终，绝大部分人都会安稳成家，过完一生。当被其他人越过时，我们也许会“失落失望，失掉所有方向”但最终会发现人都是一样的平凡，一样的挣扎着。

但难道因为发现自己不是世界的中心，就要碌碌一生吗？不是，当然不是，草木尚知向天，况人乎？十三亿人中总有比自己更优秀的，但每个人有都是独一无二的，我们要做的就是不要轻易对自己失望。但平凡绝不是甘于平庸。越是看透平凡，越是有奋斗的动力。

今天参加民乐团招新面试。去时紧张，回来时沮丧。相比于其他人如天籁般的演奏，我简直是为了衬托而生的。但这失落来得快去也快，反而让我更有了提升自己的动力。我不可能什么都会，但我要永不止步地学习；我不可能比所有人优秀，但我可以努力变得更优秀。

此所谓，不平凡的平凡。永远不要忘了抬头看，即使你在深渊，向上爬，就有光。

2 营 9 连
屈柏昂

认清现在，展望未来

有人曾说过：“只有认清现在的状况，你才能迈出你的下一次脚步而不会跌倒。”

的确如此，人生没有光明的平坦大道，坎坷和挫折是必不可少的。甚至前方就是一片迷雾，而我们不知不觉向悬崖边走去，只有跌落悬崖后才幡然醒悟，但为时已晚。

不管是良师，还是学长学姐们，都曾告诫我们大一新生，大一大二一定要努力学习，不要沉迷于游戏，及其它的充满诱惑的，会使人沉迷的东西，到了大三再重新开始的话，没有毅力的人是无法做到的。大一的我们就好比来到了人生的又一个岔路口，一眼望去，前方迷雾一片，但这几条道路又清晰可见。最清楚的莫过于读书这条道路，这是前人走过并成功的道路，但这条道路却是最艰难的，而我们也会忍不住眺望远方其它若隐若现的道路。

有人会尝试，有人会继续前行，但无论怎样，始终不能太过远离这条道路，因为这条道路上收获的不只是知识，还有人生的智慧。

当然我不否认其它的道路，条条大路通罗马，但依旧要认清现在，展望未来，才能抵达“罗马”。

1 营 3 连
李乐

绿营情怀

军训第九天，我开始了自省。刚上学时自己生活的兴奋劲儿一过，留下的仅有懒散迷茫与不适应。这几天我惊恐地发现我引以为豪的自

律自理不见了踪影，我只想躺在床上摸着手机，而将一切必要的事留到十点才匆匆忙忙的完成，以至于第二天昏昏沉沉，精力不足。

不禁后怕，三个月的暑假已经令我习惯了懒散了吗？我竟也染上了我所不齿的拖延症了吗？这还是军训时分啊，有教官们的督促，若学习时依旧如此，那后果将不堪设想。高中时，我曾无法理解那些在高中名列前茅，却在大学浑浑噩噩籍籍无名之人。而此时我却似明了，没有父母老师的管教，自控力不行的同学就会在反复的放荡，狂躁，忙碌，颓废中循环。而我，当初信誓旦旦想在大学闯出个天地，如今却依然缩在寝室中，将自己屏蔽在黑黢黢的屏幕后。

苏轼有云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。而坚韧在具体事务上的表现即是做事的坚定，遇事的勇敢，负责的态度，不屈的精神。下午，孟将军在讲座中给我们详细介绍了国际形式，我也充分认识到中国繁荣之下的种种隐患：东海，南海，台独，港独……如此复杂之局势下作为中国未来的我们怎么能不负责？一切都在心中震动，莫教懒散负初心！

4营17连

徐烨

张开双手拥抱风

——致一年前的自己

骤雨微收，暮夜流光。静坐桌前，任墨汁缓缓流淌，落字为暖，任清风徐徐徜徉。思绪乘着夜的帆，踏着月的浪，回到了一年前……

那时的天空蔚蓝的透凉，仿佛一次呼吸就能送来片片清凉；那时的草地绿得发亮，仿佛偷看一眼就会感到些许刺眼；那时的少年简单的愚蠢，仿佛解开一道题目就拥有了全世界。

一年前的自己，我看到了你披星戴月的拼搏，我看到了你伏案刷题的尽兴，我看到了你拼死挣扎的伤疤。那年的梧桐，可否记得你斑驳的倩影，那年的星光，可否聆听你雨夜的秘密？曾经的你，生活竟

是那样简单，在三点一线中周转，在书山题海中跋涉；曾经的你，想法竟是那样单纯，一起刷题的日日夜夜，定格了多少青春？

一年前的自己，我多么佩服你的坚强。每当考试失利时黯然伤神，每当遭遇挫折时故作镇定，每当无助绝望时决然反击……现在回想起来，自己早已泪目。

一年前的自己，高考时的影像还在眼前回荡。静坐考场，内心波澜，外表却是那样坚定。最后一段，终结了烽火的岁月。此时，作为中南人，我想对你说：To all those who said that I can't, I have proved once more, yes I can.

让过去的自己崇拜现在的自己，让将来的自己感恩现在的自己。
张开双手拥抱风。

4 营 20 连

胡明杰

人文中南

曾经的中南，是志愿表上的四个大字，是搜狗百度中的他人之言，是偶尔听见的只言片语，是陌生亦是期待。而此刻，中南不再陌生，它就在我身边。作为进入中南的第一课，军训锻炼了我的身体，更锤炼了我的精神。

忘不了，酷暑之下的军姿伫立；忘不了，林荫之下的歌声嘹亮；忘不了，鼓声之下的威武雄风；最忘不了的，是学长学姐的关怀备至。一场军训，有太多的忘不了。那笑声，那汗水，那感动，我永生难忘。中南于我的脑海中本是陌生而庄严的殿堂，但这次军训却让我们感受到了中南人之间的温暖与关怀，让远离家乡的我们能够重新拥有家的感觉。在绿茵场上，我们学会了坚强，学会了不懈，学会了为了目标勇敢前进，不断努力。有人说，军训是一场冰冷的噩梦，是进入大学的一次杀威棒。但是在这冰冷之中，我找到了更多的温暖与光明；在这杀威棒中，我找到了更多的关怀与人情。或许，我们回忆起军训来，在苦涩淡去后，别有一番美妙滋味。

军训，教会了我勇敢前行，顺应内心的召唤，因此我不断地尝试着大学生生活的新事物。军训，教会了我团结一致，随时为集体着想，因此我去参加了团学会的面试会，希望为集体贡献一份自己的力量。军训，教会了我坚持不懈，为理想克服万难，因此我提前预习了大学的部分课程，了解我们专业的今后走向，希望成为新一代的国家栋梁。中南的第一堂课——军训，教会了我许许多多。而我，决心要接受这前辈的恩赐，为中南争光！

5 营 24 连

庞晨绪

我的大学座右铭

如果说人生是一本书，那么大学生活便是书中最美丽的彩页，如果说人生是一台戏，那么大学生活便是戏中最精彩的一幕。在大学期间，不光要有专业的学习，还要培养自我的特长和个性，要提高自己的综合素质和综合潜力，此时不光要靠老师的教学，更要靠自我的约束与管理。

尼采曾说：“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。”对的，我的大学座右铭便也要是这句，每一个不曾努力、空虚的日子，都不过是在浪费自己宝贵的时间。在未来四年的大学生涯中，可能没有来自家长的管束，老师的严格教导，就只能靠自我管理。长远的大目标要定下一个，但一步步向目标靠近的每一天才是真正的关键。

古有云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”我认为只有把握好每一天才能向着成功靠近。每一天，是学习也好，休闲也好，都要活得充实，努力提升自己，让每一个日子都翩翩起舞，对得起年华，守得住目标，才能赢得成功的人生。

愿我能不忘初心，恪守座右铭，将自己的每个日子过得充实，活出精彩的人生。

1 营 5 连

白云华



教官风采

夕阳的赞歌

夕阳西下，彩霞满天。

卢连长一个人坐在落满金辉的台阶上，奇怪自己怎么会有欣赏夕阳的心情。他瞥了一眼瘫在地上的一群年轻“青蛙”，心里既是着急，又是无奈。一次次的齐步走，一次次的正步走，多少次，他自己也难以记清了。有时，他也只能靠回到寝室后看手机软件上的步数，才知道这群年轻的学员和自己到底走了多远。两万步，十五公里，有这么多吗，他自己也难以相信。

脑海里又传来重复无数次的声音。

“听口令，正步走！一、二、一！……”

他自己不累吗？军训了这么多天，白天带学员，晚上出操，有时还要帮着学员们搞合唱的队形。他们也累，但这是他们的职责。他们不是这个学院的人，但却一心想让这群初进大学的年轻人踏出气势，踏出威风，这样才能让他们带着自豪感和荣誉感走完剩下的路。这，是他们这群教官的责任，更是他们作为一名合格军人的使命！

使命当头，风雨无阻！

如今，这群年轻的学员的正步走总是踢不齐，踏步走的落脚也踩不到鼓点上。一遍遍地训练，总是达不到预期的效果。一遍遍地威逼利诱，也对这群年轻人束手无策。但这似乎又是每一个成长的人必须经历的过程，无数次的失败，无数次的跌倒，只是为了最后的昙花一现。

他一咬牙，从路面上跳了起来。

“全体起立！”

学员们哗啦啦地从地上站起。“停！向右看齐！”他还没等学员全部站起就下了口令。方阵立刻响起了密集的小碎步的声音。

“向前看！听口令，准备踏乐。”

卢连长像是暴怒似地打开了巨大的手提音响的开关，阅兵进行曲的声音回荡了起来。悠扬的乐声在夕阳落山的大地上飘扬。

“踏步走！”话音刚落，卢连长便一只手提起来巨大的音响，手臂上的青筋暴突，“前进！”

“一！二！”学员们踏着鼓点，齐步向前。

卢连长并没有提着音响站在原地，而是费力地用一只手提着音响，一边费力地与队列一起行进。任何搬运过那个音响的人，都知道它的重量。

“向右看！”他吼道。

“一！二！”

队列传来了久违的声音，整齐的砸地落脚的声音。队列平稳地行进，步速适中，节奏很好。

“向前看！”“一！二！”

同学们整齐地定在那里，没有一个人摇晃，没有一个人出错。一切的一切都是那样的完美，这就是最后的昙花吗？

他轻轻地把音响放下。

转身，默默关掉音乐，嘴角露出一丝不易察觉的微笑。这是何种微笑？心酸，满意，还是久违的欣慰？

他回头，一脸严肃，嘴角依然紧抿。

“正步踢回去！！”

3 营 14 连

薛俊皓

感谢那是你们，路过我们的青春

——谨以此文献给中南大学 17 级带训教官

是你们，为我们的大学课程开启了第一课。你们说我们天真，可自己也还稚气未脱，我们的脸颊上洋溢的是对新生活的向往，而你们的脸庞上刻满的是坚毅与无畏。你们虽故作一副严肃不可侵犯的样子，但我们仍旧能从你们的双眸中感受到作为学长的关怀。

只不过是比我们大了一两岁，你们却能做到令行禁止，你们却能做到一切行动听指挥，你们能做到站如松，坐如钟，你们的喊声犹如霹雳，你们的拳法恰似闪电。在我们的面前，你们永远像是屹立在巅峰，散发出独特的气场。殊不知，这是多少汗水堆砌出来的，这是多少个不眠的日夜换来的。或许我们笨拙的动作在你们看来有些别扭，但请相信，我们一直以你们为标杆，在未来的康庄大道上阔步前行。

初次见面，你们个个绷着年轻的面庞，严肃地讲着你们的要求，可从第一眼起，我们便窥见了你们善良的内心，便看到了不苟言笑的外表下那个朝气蓬勃的模样。你们对我们严格要求，却时时不忘关心我们的身体状况。“身体不舒服跟我说”仿佛已经成为了你们的口头禅，外刚内柔或许就是你们最真实的写照吧。

你们说：“军训完了，你们和教官的感情可能就淡了。”虽然，我们不能保证每天还是能和你们像从前一样有说有笑，可我们却不会轻易将你们遗忘，在我们眼里，你们将永远是我们可亲可敬的学长，是大学里教会我们严守纪律，为集体争光的第一任老师。我们每天抱怨军训的辛苦，可你们更加劳累；我们叫苦连天，你们却越发坚强，我们这样的生活只会持续三周，而你们却要日复一日，年复一年。你们既要时刻以军人的姿态面对困难，同时也要以学生的姿态汲取知识，而我们，能做到的唯有向你们致敬。

未来的路还很长，相信在梦想的路上我们还会相遇。军训即将结

束，我们只想对你们说：遇见你们，是我们最美丽的相逢。

6 营 28 连

王瑞佳

致排长们——改编自四首现代诗经典

我说你是人间的四月天
笑，拂过脸颊，清新
言语，亲吻耳膜，轻灵
那沙场的巾帼英雄，你是
那草地的柔情女子，是你
——致一排长

那是一拳一踢的疾迅
像平地空穴而起的旋风
道一声预备
道一声预备
那一声预备中有严厉的和蔼
二排排长！
——致二排长

你说忆起军营时光的时候
你会舒心的笑
是呵，是呵
你用岁月去换了一身沧桑
但是
我依旧坚信
当你向敌人走去时
眼中的光芒
——致三排长

风在拨你的军装
草在窥你的豪放
你站着不说话
就十分美好
——致四排长

6 营 26 连
刘伟



绿营情怀

斗转星移，绿营依旧

当晨起的钟声敲响，拂晓的微光洒向大地，宿舍楼中鱼贯而出的是一群绿色的身影，迷彩是他们衣服的花色，亦是他们正经历之事的象征。军营的绿色遍布南北，军营的哨声响彻东西。

中南之朝气，正于这一个个充满生机与活力的早晨里盎然勃发。从日出到日暮，月上梢头，斗转星移，变的是那渺远的天色，不变的是绿营新生心底的情怀。

曾在书中无数次阅读经军营之苦，然而憾于未能有所尝。而初入中南的绿营生活，正是一次难得的机会。汗水从发梢滴落，心底酝酿的却是一份坚韧，一份豪迈。虽与军营真实生活难相比较，但也算初次领略了军营训练之苦，极难想像军队的士兵们如何在艰苦的环境中与高强度的训练中，日复一日的坚持精进。

当苦难被熬过去，终将成为甘美。军训如是，人生亦然。敢于直面困难，勇于承受苦难，善于解决困难。这是中南绿营给我上的第一课，亦是最重要的一课。

1 营 2 连
蒋塘涵

不会忘了这片海

当我踏入那片绿色的海洋时，我把任性收起来了，也把懒惰藏起来了。

高中的我们早已行过军训这条路，大学的军训又有什么令人期待的呢？

当我们面对中南不一样的环境，不一样的同学与老师，还有不一样的教官时，仿佛忽然理解了缘分的定义。在这段烈日当空而有时又夹杂着绵绵细雨的日子里，教官陪着我们，教会我们成长。我恍然发现“最可爱的人”原来也会如此严肃，命令就是一切，时刻提醒我们要纪律的观念，时刻让我们看到军营生活的纪律性与服从性。日复一日，看着一个个陌生的脸庞泛起笑容，日渐熟悉并开始共同努力，我仿佛遇见夏日里的凉风与冬日里的热火。

“一、二、一”并不是简单的口号，它是一个团队共同前行的缩影。一个集体如果缺乏团结，又谈何荣誉？从精神上我们就会空虚，更无力去探索个人存在于集体中的意义。流不入大海的河流终会走向干涸，只有当所有的溪流河水百川相会，共同前行，才会奔流到海不复回。忆往昔，身处于战争年代的先辈如果没有团结与刻苦奋进的思想意识，我们现在又在哪里？哪有和平？哪有自由？他们在那般艰苦恶劣的情况下尚能为人们带来新的希望，我们却为这不足一月的军旅生活叫苦连天，岂非惭愧？

看着教官的微笑，我终于感受到军人的温柔，他们懂得什么时候该做什么事情。我终于了解到军人不是表面那样冷酷，他们深沉地爱着我们这些后辈们。

再过一周，军训生活就要结束了，那个时候的我还是我吗？

我仍是我，但我却越发成熟。我看见了自己要走的路，世界不会因为我的脚步而改变，但我要跟上自己的信念。

绿色，是生命不休的力量。

军训，是磨砺人生的平台。

中南，是铸就梦想的天地。

1 营 4 连

秦惠奇

军训随想

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。是同一个梦想，让我们迈进同一个校园；是嘹亮的“立正”声，让我们齐聚同一个训练场。我想每个人都怀着喜悦的心情，共同参加大学的第一次“洗礼”——为期三周的军训。

军训掺着泪水和汗水，高度紧绷的躯体和敏捷有力的动作构成一道道靓丽的风景线。一个个挺拔的身形犹如林中傲竹，一声声口令响彻苍穹。少年时的军训，只不过是一种锻炼；大学的军训却截然不同，性质也得以升华。我们穿上军装，由原来的步伐懒散，到几天后的铿锵有力，由原来的娇生惯养，到几天后的坚强独立。我们放下那一份离家的伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活中勇往直前。白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，转眼间军训已慢慢接近尾声。军训，相信无论是否经历过的人谈及都会想到累与苦。诚然，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热的太阳，酸痛脚跟都让人难以忍受。但不仅是军训，人生也是漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，重要的是你将怎样驾驭自己的生活。

1 营 5 连

张慧敏

作为伤员

这个军训，对我来说注定是特殊的。在军训的尾声悄然而至之时，作为伤病的一员，不禁有些恍惚，有些措手不及。

下意识地开始回忆这为期三个星期的军训。其间有烈日，有风雨，有踢正步时的脚步声，也有匕首操每一动里的每一句“杀”，更有士气磅礴的口号和歌声。

身为伤员，在军训中，总或多或少有些遗憾。多少次，坐在一旁观看大家训练的时光里，不由自主地聆听教官的指令和纠正；在多次行进的过程中，暗自地尝试着模仿大家整齐的步伐；在三声营哨吹响时，迅速起立的那一刻，悄悄地在脑海勾勒着和大家一样的身姿。

幸运的是，身为伤员，没有被大家“丢弃”。仍旧有机会，和大家一起列队行进；贴心的连长排长，会在大家休息才艺表演的时候，在伤病区召唤；一起淋过了突如其来的大雨，一起踏过了水坑和泥土；一起听了讲座，一起坐得笔直去听军理课。

在军训开始时，辅导员曾说“尽管是伤员，仍旧有许许多多的方式可以参与军训。”那么，又何其幸运，身为伤员，找到了自己在集体中的价值。在阳光下，互相探讨阅读和修改稿件；在深夜里，对着铺满密密麻麻黑色字迹的 word 文档感到满足；在夕阳下，用相机定格最美好的风景。

先前在军训通讯稿中，有一位伤员写道：

“尽管我期待着回到大家之间，尽管我一直向往着体验军营的生活，但很遗憾，却不得不躺在医院的病床上，望着雪白的天花板，想象着大家一起军训的模样。但，很感谢在病房陪伴我的两位同学，和一直关心照顾的辅导员。”

而我，也无法忘记，第一次向教官说明情况时，教官的那一句“在一旁好好休息，身体要紧。”无法忘记，在雨水里，共同撑伞，互相搀扶的战友们。无法忘记，在见面时，询问身体状况的同学们。

身为伤员，最值得庆幸的，不是少流了些汗，少晒了些太阳。而是，始终，没有被抛弃，被放弃。

仍然有幸构成军训绿野中的那一小抹绿意。

2 营 7 连

王安澜

我们的歌声里

每当长沙的夜幕即将到来时，我们都身披晚霞。在劳累一天过后，匆匆奔赴那个令人期待的地方，那里有着最纯净的声音和最干净的心灵。只有这个时候，一天浮躁疲乏的身体才能消停，沉迷于此起彼伏的歌声中。

唱歌的人最幸福，每当所有人的声音响起在低、高声之间转换时，我就会融入音乐，仿佛看到那个年代百姓对红军的不舍与感激，我在这里体会着他们的伤感与幸福，字字句句流露心声。在这时候，感觉最幸福。

或许军歌没有流行乐的引人注目，但男女混声的和谐，主音辅音的调配，让整个大合唱充满了活力与真情。女低声部最感人，低沉的声音在辅声里混杂了伤感因子，让红军的离开以及乡亲对红军的想念表现到极致；女高声部最动听，高音纯净干脆，能一步步将歌曲引入高潮；男生声部最有力，在柔中刚硬，也在刚中表露柔情。一来一往的歌声中，散发了清凉的感觉，长沙的夏日也不那么炎热，像清风般沁人心脾。

军歌嘹亮，像是一种长途跋涉的返璞归真。

2 营 10 连

王清扬

致军训

暖风摇晃枝桠，金秋烈日如夏。在最美好的时光与你相遇，并非上天刻意或无意的安排，这是我们最唯美的邂逅，在我的青春，在你的年华。

因为刚好遇见你，留下足迹才美丽。人生若只如初见，你我已在两年前相见，但这没有约定的碰面，确实令人怀念。于是，告别清晨温暖的被窝，穿上绿色庄严的军装，只为能进一步的感受你的呼吸，触摸你的心跳。伫立在清晨的晨曦中，思绪开始飞扬……我看见你走过八千万禁军的枪棒阵列，走过戚家军威武的练兵场，走过五四运动学生的整齐队伍，拨开历史的云烟，向我们款款走来。而现在的你就在成长路上，让我们汗流浹背，让我们腰酸背痛，但我们知道，你的足迹早已留在了记忆的扉页，留在了我们心上，在那些温润的日子里缓缓流淌。

风吹花落泪如雨，因为不想分离。日子，在每天的夕阳中不断的溜走，我们却再也拉不住你的手。我们知道，有一天如血的残阳中有关于你一切都要离开，教官会回到部队，学生干部会继续修读，再也没有内务比拼，再也没有劈枪阅兵，再也没有响亮的报告声。离别的泪光已经开始酝酿。当世界安静的只听见自己内心想说出的再见时，我们是否会回头，珍惜现在的痛苦，我们是否会感谢自己的坚持。

如果再相遇，我想我会记得你。熙熙攘攘的天下，相知，终抵不过飞逝，流年。在和你相遇的日子里，我们学会了坚毅学会了勇敢学会了顽强。这会是通往下一站的船只，也是未能再次相见而下的赌注，纵使天各一方，无需鸿雁寄书，无需鱼传尺素，依据报告，请求归队，便是最好的信使，一次正步便是最好的怀念。一次困境当中的坚持，坚持而不服输，便是最好的相遇，与你若只如初见，何须感伤离别，因为再相遇，记住了彼此。

青春是一张画卷，是你为她涂上了勇敢坚毅的迷彩和坚忍的黝黑。青春是一段词，是你将它谱成歌。是一段铁，那你让他淬炼成钢。希望，有你的日子里，以梦为马，不负韶华。

3 营 14 连

陈选

一首歌的时间

秋风乍起，天气骤凉，空气中有一种近乎透明的阳光气息，浮在发梢，跟在身后旋转。歌声渐起，我们挺直腰杆，在时光的轨迹中静止，那些传来的乐音，似曾相识，让我想起了很多老电影的桥段，让我暂时忘却了浑身的酸痛与燥热，让我突然有一种沧海桑田的感觉。

一首歌的时间，不长，当我们端起腿时，又觉得它太过漫长。有人把握错了频率，那些声音便永远进不了他们的心中，只觉得时间走得太慢，训练太苦。有人调好了音道，一首歌就能使其淡忘暂时的苦痛，哪些过去的画面又重现眼前。那些军营中奏响的红歌，是我们曾经硬着头皮去学的，我想多年后若偶尔听到，这些在太阳底下流泪训练的身影，这些在休息十分片刻的欢愉一定又会回归远点多少遍都不会烦。我想每个战士心中都有那么一首歌，它一定有某种特殊的意义，能让我们脑海中闪现一个画面，内心中流淌一种感动。仅仅只是等待一首歌的时间，让我们怅然若失又恍如隔世，我相信有这种媒介都触动心灵；有一首歌那么长的时间，让我们追忆过往又思索当下，我相信每个人都如歌般自在如风。

“看见风在你的眼里穿行，这自由值得追寻，听见风在我心里，说那些你的故事。”一首歌的时间，不长不短，正好。

4 营 18 连

胡蝶

“复制”的难度

再简单的一件事，当成百上千的人同时去做，且要求整齐划一时，我想，它便不再是一件简单的事，而它的难度也随着人数的增加而成倍增长。

这是我面对这几天所经历的队列训练的想法，特别是今天下午学了正步的步伐以后。

军队铁的纪律要求的是绝对服从、整齐划一，如同复制一般将每个动作、每个行为都按照标准和要求刻录下来。

但是，每个个体都是独立特殊的存在，他们有他们的生活习惯，有他们各自不同的下意识反应，有不同的长相、身高、身体素质……但军队里纪律和标准要求不同的个体用各自自身的条件做到整齐划一，可想而知这其中的难度，是历经多少的汗水的洗礼，才克服重重阻碍，完成指令。

有人说：“真相往往就在于毫米之间，把一杯水从桌上端到并不吃力，把它准确地移动一毫米却要花更长的时间和更多的气力，精确是一件笨重的事。”同样的，要做到绝对的整齐划一，就像我们看到的大阅兵，它也是一件笨重的事；队列间隔步伐宽度、速度、摆臂高度、抬腿高度……

今天下午当我们在做定腿训练时，我仿佛觉得他们已经不归我管了，可虽然腿很酸、很累，我们依然在不断坚持着。回来的路上，我想到了一句话：哪有什么胜利可言，挺住意味着一切。我想，军训要求我们的，其中一定有“挺住”二字，突破我们以为的极限，打开另一片新天地。

是的，坚持对我们人生的重要性不言而喻，力克·胡哲在《人生不设限》中写到：“当你打算放弃梦想时，告诉自己再多撑一天、一个星期、一个月，再多撑一年吧。你会发现，拒绝退场的结果令人惊

讶。”我希望，未来的时光里我亦能如此，像挺过军训的苦与累一样，挺过那些人生道路上的坎坷与坑洼，收获属于自己的斑斓春景。

4 营 19 连

冯慧

生命的意志

“夏”眠不觉晓，处处“青蛙皮”。作为生物钟还没调节过来的一名军训人，感觉每天早上起床就是与自己的内心做争斗，中午不足 1 小时的睡眠时间让我想到了被黑眼圈、眼袋支配的恐惧，但转念一想，我们的教官每天起的比我们更早，睡的更晚，有时甚至连饭都顾不上，还比我们更辛苦地训练自己，那些吃的苦与流的汗便不算什么了。须知道，“吃得苦中苦，方为人上人。”

铁血铮铮兵人魂，热汗滴滴卫者尊。

曾有人说过：生命，如虫翼般轻薄，亦似野草般顽强坚韧。这便是我们，这便是军训的意义！嘹亮的口令声缭绕在空气中，语音未却，烈日当头，站军姿的人任由多么炎热，多么让人难受，咬紧牙关，哽咽喉咙，挺过去；练正步的人任由多么酸痛，多么沉重，也要抛弃杂念，忍一忍，坚持下去。中南学子们用自己的意志，自己的生命抗击炎热，用顽强证明我们中南人的红色精神。

4 营 19 连

李晨晨

做一个精神明亮的人

军训假期，我仓皇地提笔，过去的七天浓缩成一幅幅剪影，留在了过去。奔腾而来的是最后一周的练习、科目展示和军理考试。看似每天相同实则日日不同的军训生活大肆往前追赶，快得不及挽留。

同样打警卫拳，在二十一连中和作为五营中的一员，实在大不相同。少了教官的口令，有的是铿锵的鼓点。阴差阳错的巧合将我推到了二十一连的第一个排头位置，单是想象日后面对主席台而前方已无“青蛙皮”，便不由道：“小人惶恐。”申请换位时教官说，你要相信自己。我甚至忍不住想说：“这会是一个人的挑战，更重要的，它是一个团队的草率。”幸好，我没说。“为团队考虑”这个说法无非为怯懦找了个冠冕堂皇的借口。倘若木已成舟，我们能做的只能努力变得更好。与其担心因为怯场紧张到忘记动作，不如熟练到练到哪怕怯场仍能打出每一动。于是终于说服了自己。

从8号到23号，距离双脚踩上中南这片土地也已经过去了16天。逐渐熟悉身旁的人，或温和或干练或爽朗，每个人都以自己的方式在这个城市低吟浅唱，互相碰撞，互相融合。总觉得很多深厚友谊的最初建立不在于一起太平享乐，而在于一同度过艰苦。“革命情感”总是友情的催化剂。当然，我们的军训生活或许不可谓之艰苦，实际上远远不及，但它也着实拉近了曾经相隔千里的我们的距离。记得古灵精怪的女孩子突然唱起《快乐的小孩》，记得温柔贴心的舍友在行道上拉着我躲过车水马龙，记得毒舌的教官在我们挨批后让我们在铭记错误的同时让一缕缕的坏情绪溜走，这些性格迥异的人们身上闪烁着同样可爱的光芒。

军歌合唱成了每晚必备活动，想来也只剩下几日。这五年里对教师的第一个实质性印象来自于涂老师。负责与耐心是其毋庸置疑的品质。打趣地对同学说，涂老师的耐心，甚至其他人都不耐烦的时候他仍是那么耐心。记得海子曾说：“当众人齐聚河畔，高声歌唱生活，我定会孤独返回空无一人的山峦。”虽说其句言的是独，在我看来亦是一种坚守。而涂老师，便有着这样的清明和坚守。

猛然觉得，不带头脑不走心的生活太轻松也太容易了。而做一个精神明亮的人，这样的人生方显有味。

5 营 21 连

陈垚欣

军训的滋味

第一次在长沙迎习习的秋风，中午那似火的骄阳也隐藏起了面庞，邀请来了厚厚的云，铺满了天空，似是知道我们下午要更加努力地训练，有意为我们送来清凉。

高中三年我曾无数次构想过大学生活，更无数次想过军训的滋味该是如何，如今军训已将近两周，哭过，笑过，嬉戏过，也坚持过，这军训的滋味也终体验过。

刚开始的日子确是在汗水中咬牙坚持过的。从未站过军姿的我起初实在受不了那浑身紧绷，一动不动的十几分钟，只觉脚和腿又麻又痛，站完后基本不能活动，一听到要站军姿就有种想哭的感觉，委屈地认为这纯粹是折磨。但慢慢地，我明白了，痛苦中的乐观和坚持才是最重要的，若这点苦都吃不了，以后五年中的风风雨雨如何过？其实有些时候，累与不累全在心境，积极接受，坚持忍耐，没有走不过的黑暗。现在的我，体质增强了，也体味到了充满坚持、忍耐与拼搏的军训的滋味。

吾在湘诸事已安，是夜漫步于校园，望远处灯火阑珊，不觉生思乡之念，连空气中都似飘满家乡之气息。第一次离家这么远，第一次离开父母的庇护，拥抱了更大的孤独。俗话说：“在家千日好，出门万事难。”确实如此。军训便成了教会我们坚强与独立的大学第一课。身着迷彩，便应有军人之英气。在训练场上，我终明白：我们迟早要长大，要以一个独立的完整的人的身份去迎接生活中的挑战，而面对这些，流汗流血也不能流泪。现在的我，拥有在家庭或国家需要时挺身而出的勇气，也体味到了战胜孤独，走向独立的军训的滋味。

“二十年后再回首，能让你刻骨铭心的是岁月中留下的汗水，而非留下的笑声。”训练场上，我们看过蔚蓝的天，也见过乌黑的云，我们享受过太阳，也沐浴过细雨，我们笑过，亦哭过，体验过这酸中

带甜的滋味，并把它保存在心底，永久珍存。

5 营 21 连

吴璞洁

你好，再见

——致军训

我不是每场梦都记得如此清晰，你却如此仓皇地映入眼底。

曾记否，与你初相遇的那一天，晴空万里，人群拥挤。戎装的我，带着欢喜雀跃，怀着期待不安，迎接陌生的你。相逢在中南，与君初相识，犹如故人面，你似浮云，就驻足在我生命的天空里。

刚开始我也对你心存埋怨，埋怨日光在脸上肆意灼烧，抱怨汗水在身上疯狂流淌，有时也不满教官苛刻的命令，不愿重复单调的动作，梦想有晚睡晚起的轻松时光。

可又如简媜所说，“认识你愈久，愈觉得你是我人生行路中一处清喜的水泽。”那秋阳中的一树树青翠，那操场上的一行行身影，那绿荫里的一抹抹笑意，那考核时的一次次进步，那星空下的一串串歌吟，渐渐改变了我对你的印象。

打靶时，听一位同学说：“我们一起淋过雨，一起扛过枪，一起同过窗，还有什么比这情分更深？”是啊，最终我们记住的也本不是热烈，而是存在于彼此之间温柔的细枝末节。

然而，花有凋落时，人有离别日。秋日的风卷起的是倔强的落叶，纷飞的是不屈的灵魂。离别将近，才发现你已然成为我生活的一部分。思也？念也？也许只有自己知道。

“因为我刚好遇见你，留下足迹才美丽，风吹花落泪如雨，因为不想分离。”就让我们留下十年的期许，愿我能有军人的坚毅担当，历经艰难颠沛，壮气直无前，以一名优秀医生的姿态，再与你相遇。

我常常记起那时的自己，在九月炽热的阳光里，一腔孤勇奔向你。

5 营 22 连

曾雯辉

军训第十一天

随着时间一天天流逝，我更加能切身地体会到忙碌与疲乏的滋味。打军体拳虽好，但代价是第二天起床后酸痛无力的肢体。我似乎已经习惯了长沙变幻莫测的天气——无论是艳阳高照的晴日，还是乌云密布的阴天，身处其中的我都是汗流浹背，衣服被浸得湿透已经成为日常。

尤其是打拳并不比踢正步要来得轻松。在我看来，同样是挥出一拳，如果动作是懒洋洋、软绵绵，那和傻乎乎的跳舞又有什么区别。作为一个向来不知摸鱼划水为何物的 freshman，在目睹了周围同学在偷懒的情状下打出的拳脚时，我便暗暗下定决心：自己绝不能与此类没有集体荣誉感的人同流合污。为此在今天的一遍遍练习中，我都竭尽所能地将每一个动作都做到毫不含糊，以至于在中午结束训练后，才感觉到自己已经脱力，连走路似乎都没有了气力——真是长这么大头一次尝到了艰苦的滋味。

训练之余我躺在训练场上的塑胶草坪上，所见的天空与家乡的是那么不同。并不大朵的云彩与并不湛蓝的天空构成灰蒙蒙的一块纱布，找不到太阳的踪影却被晃得睁不开眼，就连头顶不时响起飞机的轰鸣也都是陌生的。不免有些伤感，长这么大也是头一次尝到了乡愁的滋味。不免想到《归程》中那句：“是的，你不顾一切，总要踏上归程”。而我现下正在路上，苦苦前行，寻找自己的价值。

5 营 25 连

张惟尹

初心与坚持

正步换齐步对于脑回路较长的我还是那么艰难，摆臂与定腿的重复依旧单调无味，有时会突然忘了，窝在沙发上看电视玩手机是一种怎样的感觉。记得连长的一句话：站在中间是不是混吃等死？所幸，当我回顾这一阶段的训练时我能够清醒地告诉自己，我从未混吃，我也绝没有等死。

每次看到草坪上烈日下练擒敌拳的兄弟姐妹们挥着汗水打出一招招帅气的拳时，看到他们拼命喊出“一、二、杀！”时，我都会告诉自己：不去练好分列式，怎么有脸去和他们比？特别是今天练习时，同伴们随鼓点而舞动的一招一式，都令人震撼不已。他们的热血和激情、他们洋溢的那种蓬勃青春张力，恰恰就是我们应该学习的地方。

纵使重复再多，也要怀着最初的激情；即使生活将我们打磨得疲惫不堪，我们也不能忘记初心。唯梦想与热血不可辜负！

一事专注，便是动人；一生坚持，便是深邃。

希望军训中我能学到动人，让它成为我深邃一生的基石。

时光如风，飞逝不回。因为懂得，所以付出；因为觉醒，所以坚持。

6 营 27 连

江坤

多姿生活映迷彩，璀璨星光定中南

晨空微明，细风柔熹，昨夜梦境般布满银晕之玉钩犹未落下，灿烂红阳便已从岳麓山顶挂起，透过岳麓山顶晨雾，那如纱面庞多了几份霞光。

时维九月，序属三秋，江南子弟多才俊，璀璨星辉刻名扬。升华

旁向樟香拂面，叶叶相拂，果果相拂，沙沙成绿，添了几份晨曦里中南的清新。陶醉于思赐般浓绿厚荫的我们愈发队伍整齐，身着迷彩，与树木融力一体，毅然不动，如此安静。

连长的一记铿锵前进哨响打破了冰冻的时光，气势如虹，一字长龙的连队进发鸟巢。路上的美景令人惊叹不已，越渡拥洞中天地的天桥时感觉如龙鳞的我们集结腾云驾雾，长龙空中尽情摆舞。天耀洒情，在天桥紫蓝玻玉映射下也变得深沉。接着穿过半月湖的桥笺凭栏远眺，波光金鳞烁跃，褪青色栅栏尽显古朴风情。

穿过道路两旁整齐的“Y”形杉列，代表着“young”，仿佛倾述着青春热血在这美丽的中南倾洒绽放，永不后悔。又一声铿锵哨令，我们开始训练了，军体拳方阵于训练场威震四方，军体拳方阵于鸟巢前坪痛汗淋漓，英姿飒爽。当然还有军乐方阵交响和鸣，青春舞曲在这里奏响，激励战士们奋勇前进，艰苦卓越完成训练。结训表演快要来临了，

——我们准备好了吗？

——时刻准备着。

休憩时光是最甜蜜的，因为有一种独特快乐叫先苦后甜，宛如黄连苦口后蜂蜜格外香甜。这时候同学们积极表演，掌声络绎不绝，歌舞声雄毅嘹亮，欢笑声气彩纷呈。排长们的幽默风趣让我们赞不绝口。就相思，念相忆，这样的军训既快乐又充实。

多姿生活映迷彩，璀璨星辉定中南。

6营29连

丁林海

军训感悟

也许是多天军训的劳累，也许是无缘实弹的失望，也许是临近休

息的懈怠，我们的表现总不尽如人意。一次次的演练，一次次的纠正，都是我们集体与教官共同努力的结果，我们都要全力以赴，认真对待。在筋疲力尽时，我也想过要放弃，可是看到身边那些努力追求完美的战友们，我的心中便有了坚持下去的力量。再苦再累，也有我们一起走过。

在队伍中，也有些许马虎对待，全程“划水”的同志。我想对他们说：你们大学的第一课就很失败。社会是人与人的集合体，没有人可以独立于世。而有了集体以后就需要我们培养集体观念—合作、责任、关怀。当你手臂随意上扬，可曾想过有人在努力的定型定位；当你散漫地起立坐下，可曾想过有人强忍腿疼站起；当你张口不出声，可曾想过有人在声嘶力竭的喊口号。我们不甚熟悉，但我们相遇了便是缘分。人生的一切美好其实就是遇见，就像冷遇到暖就有了雨，冬遇到春就有了时光。一次次的偶然，成就了我们相遇的必然，请珍惜。

有人曾在通讯稿中这样写到：服从大概就是弱者的可怜吧，因为强者誓不为人所控的。其实不然，如若没有听取意见积累经验的过程，强者又怎能做到做出决定时的从容不迫。所谓的不为所控是因为他们努力做到了最好而不是不服从管教，不接受批评。虚怀若谷，是强者应有的素质，自以为是，才是弱者的悲哀。

4 营 16 连

陶梓松

军训生活

转眼，一天的军训有过去了。今天生活和往日没什么区别，除了训练，还是训练，相似的，枯燥的训练。

这几天，我们每天都扛着约七斤重的枪操练，每一个动作，每一处细节，都有着严格的要求。一天下来，两个手臂都一直是酸痛的。

毫无疑问，这样的军训生活是令人疲惫的，然而，这同样也是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。我们，也注定将在这样的劳累与疲惫中不断挑战自我，超越自我。同时，军训的生活亦是丰富的，灿烂的：有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑语。

如果说大学生活是本书，那么军训就是书中不可或缺的情节，如果说大学生活是场戏，那么军训就是这场大剧的序幕，如果说大学生生活是幅画，那么军训就是画中重要的一笔勾勒。

现在，我们的军训生活已接近尾声，这是一次难得的磨砺，我们相遇，相识，相知，都在这不到一个月的时间里。精彩的大学生活即将唱响，未来充满了诸多的不可预测，我们能做的就是好好把握现在最美的时光，体会它，珍惜它。

4 营 16 连

曾梓豪

畅想大学生活

在这求学的象牙塔顶端，在这梦幻的学习殿堂，我将热血沸腾，肆意挥洒青春的汗水，打造属于自己的辉煌。

大鹏一日乘风起，无限风光在碧空。教室圣地，庄严隆重，老师们春风化雨，润物无声，谆谆教诲，殷殷期盼。我们将汲取知识，茁壮成长，丰满羽翼，静待遨游天空，直冲云霄。

哲学家卡尔波普尔曾说：“假如世界毁灭了，图书馆还在，很容易重建世界，如果图书馆也没有了，我们就会变成原始人。”图书馆中的一隅，古典与现代书籍完美相接，花香与书香相叠加。平静的是表面，内心早已波涛汹涌。我们是与高尚之人交谈，不仅横向拓宽知识

面，更向纵深方向挖掘知识精华，开拓视野，提升见解。

湖湘宝地史韵深厚，名山大川钟灵毓秀，千年岳麓学府文脉传承，伟人故居丰碑永存。这里资源丰富，山清水秀，不去，岂不浪费？

运动场上肆意狂奔，体育馆内尽显英梦。时而，来一场说跑就跑的运动吧！骄阳似火，青年身影，坚定铿锵，奔腾不息，酣畅淋漓，汗水挥发！感受生命的极限，体会青春的激情！

如诗情动，如歌可泣，这便是我无悔的大学生活！

1 营 5 连

廖虹宇



建军宏志

建军宏志

伟哉毛公，恩泽东方。少年宏志，拯救沧桑。团结同仁，参与建党。领导起义，建军井冈。星星之火，燎原四方。四次反剿，击溃蒋邦。五次反剿，敌军重创。遵义会议，拨正方向。

八一旗帜永飘扬，青史千年传颂。厉兵秣马守海疆，岁月铸军魂，碧血染刀丛。

毛朱周刘谁能比？中华人续辉煌。保家卫国三军将，铜墙铁壁固，国泰民安康。

风展红旗军号响，千军万马奔腾。久经考验铸光荣，英雄书伟业，铁旅缚苍龙。

革命传统需继续，人民存在心中。抗灾抢险打冲锋，红心永向党，矢志且和平。

军旗上，帜红皆血染，多少英豪！少年壮志凌霄，十八岁，戍军

卫中华。散在石山路，摸爬滚打，练兵建设，不畏辛苦。终无悔，可尧乡舜国，一代天骄！

1 营 3 连

周诗诺

建军宏志于我见

九十周年前南昌城内的一声枪响，标志着一支属于人民的军队正式建立了。那一天，南昌城头，枪林弹雨刚刚过去，硝烟还在空气中弥漫，胜利的呼声却已响彻天地。这是历史性的一刻，自此，在由中国共产党领导的这支武装力量的奋斗下，我党成功打下一片天地，救人民于水火。

当思绪从 90 年前的建军大业回到当下：万里无云的蓝天，明媚如的阳光，深绿色的军训迷彩服，一张张坚毅的脸庞……无数元素构成的军训最动人的乐章。俗语云：忆苦思甜，建军过程中种种艰难困苦，我们无从体会，但军训可以使我们通过“劳其筋骨”去感念 90 年前无数革命先辈们用鲜血染成的八一军旗。

大学军训总会引发这样的思考“为什么要军训”？难道只是为了磨练意志使我们克服学习生活中的困难吗？难道只是为了团结协作以结识更多朋友吗？不止如此，军训更是为了让我们能够尽可能地了解军旅生活，让我们穿上那身绿军装，振奋精神，去体会当年在周恩来、毛泽东这些伟人心中也曾奔涌过的激情，更是为了让我们用自己的汗水与满怀满腔的热血，为祖国献礼，为中国人民解放军的 90 岁生日，为那些用生命保家卫国争取民主的志士们献礼！

我们虽在和平时代，但仍有对军装的敬慕。军训，是我们的建军宏志。

3 营 15 连

廖俊慧

怀军训精神，原理想无悔

七月流火，凉爽的秋风吹拂着我的心田。训练仍在继续，我亦丝毫不敢懈怠。一拳再一拳，一踢再一踢，军体拳打得虎虎生威。利用良好的天气条件，我们表演方阵加快了操练的步伐。在教官和优秀学员的指导下，我的动作姿势日臻成熟，一套拳的时间能做到快、狠、准，我对自己更加自信了。相信无论做什么，只要付出充足的行动，一定能取得相称的成就。

一句熟悉的誓言震撼着我的心灵：“犯我中华者，虽远必诛！”听了军事理论，我早已心潮澎湃。所谓居安思危，我国当前的周边地缘形势错综复杂。南海问题、台湾问题、朝鲜半岛、近期发生的洞朗地区争端，无不牵动着许多中国人的心。国防建设是国家安全的基石，可以说没有国防则国家不复存在。正是凭借着数十年来我国国防建设取得的突出成就，才有了《战狼2》中海外撤侨时的浩浩国威。国家军事实力的强大使中国人能够雄赳赳、气昂昂地行走于整个世界。

作为一名军训新生，我虽不能奔赴沙场捍卫边疆，但可以培养自己的坚强意志和男儿血性，在未来的学习和生活中不断进取，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。心怀军训精神，我对理想无悔。

5 营 22 连

丁颖鹤

论国安——听孟祥春将军国防教育讲座有感

70 多年前，解放军战士们用鲜血为中华大地换来了呼唤已久的和平，70 多年后，中国的安全利益依然不够稳固，国家安全力量急需壮大。西有印度不断骚扰，南有南海争端，东有日本虎视窥探，北有朝核问题难平息，内部台独日益猖獗，外部美国强权施压，更有黑恶暴恐作恶多端，“国之兴亡，匹夫有责”作为一名大学生，国家安全形势不可不知，国家战略不可不明，国家利益不可不牢记于心。

有懒癌患者言：“国家安全该是军事家、政治家讨论的，我懂了又没用，何必费工夫。”否，错之大也。非国安无学兴，缺少了国家安全的环境和力量，学术的发展从何保证。回顾历史，近代中国战火纷飞，毫无安全，而那些去海外救亡图存的留学生们，被称作“东亚病夫”，处处受欺压排挤。放眼现实，逃亡的中东难民被特朗普无情拒之门外。所以，国家安全是我们学习与生活的根本保障，与我们密切相关，无不知之理。

又有人说：“我们又没有办法左右国家安全，懂了又做不了”非也。现代安全的涵盖范围较广，不仅有军事、政治方面，经济、生活、思想、网络等等都存在国家安全。作为大学生，我们可以积极传播社会主义核心价值观，为国家安全巩固思想基础，铲除暴恐扎根的思想基础，我们也应该从网络等现代媒体着手，纠正误会，扫清谣言，拒绝别有用心分子撒播的阴谋论，维护好言论正能量，国家安全是我们的必修课，无不为之理。

5 营 22 连

杨程灏

忍情轻断思家念

你们是国防建设的一份子，这种神圣的使命感一直驱使着你们不至于浑浑噩噩，能够保持绝佳的激情面对每一天的工作与生活。

北岛曾说：“卑鄙是卑鄙者的通行证，高尚是高尚者的墓志铭。”在祖国急需国防发展的当口，是高尚的你们，热血的你们，不慕荣利的你们，在一点一点做能让国防有改变的事，能让我们的祖国变得更强大的事。

即使社会再物欲横流，你们也恪守着心中为国防献身的宁静。或许你们喜欢身上的橄榄绿，喜欢每段苦中作乐的训练生活，喜欢每一

个艰巨而有意义的任务，喜欢祖国的平安稳定。但你们身上有一点是相通的：荣誉感。它让你们体会到了从军报国的意义所在。

“红装英姿勃发，怒马少年慷慨当歌。”

我眼中的你们，大抵如此罢。

5 营 23 连

李舒婷

我国的国防

今天，令我很有印象的便是下午孟将军的一场讲座。听完之后，我感触颇深。

孟将军主要讲述了我国周边安全的环境，他提到了我国现在面临的机遇与挑战，深入浅出地讲解了如今中国所面临的情状。

我国相对稳定的安全环境中存在不安全因素。无论是个性独特的特朗普当选美国总统，还是有强烈台独意识的蔡英文当选台湾地区领导人，抑或是朝鲜固执发展核武器，以及南海争端不断……这些都让我感到悲伤，同时也让我感到自己的肩膀上责任很重。感到国家迫切需要人才发展高科技，提升中国国力。当孟将军讲到日本对中国曾两次战胜他们的结果并不服气时，我真的希望自己能成为一个可以为国家军事科技做贡献的人才，希望中国在不远的将来是一个更加强大的存在。

在如今这个时代，我们青少年应该多关注一些国家大事。树立“少年强则国强”，“天下兴亡，匹夫有责”等观念。奋发有为，志存高远，让中国腾飞。

2 营 8 连

李园园

我的强国梦

岂曰无衣，与子同袍；王于兴师，修我戈矛，与子同仇！

九十年前的八月一日，南昌城头，凌晨一声枪响，惊醒了那头沉睡的雄狮。从此中国人民有了自己的队伍，同军阀，资本主义，帝国主义展开了激烈的斗争。

九十年来，我们的人民队伍英勇奋战，不怕牺牲，终于取得民族独立；九十年来，我们的人民队伍艰苦训练，保家卫国，他们一直为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，他们也正努力实现共和国的强军梦！

生于华夏，何其有幸；吾姓炎黄，至死不忘；生而为龙，何惧沧桑？作为共和国的公民，我应该为拥有这样英勇的军队感到骄傲，更应牢记我们的中国梦，军民大团结，强军梦托起中国梦。只有这样，我们才能实现中华民族伟大复兴。

作为共和国的青年，我们更应勤勉，背负着祖国和人民的希望，持书仗剑耀中华！

1 营 3 连

庞文斌



军训怪味豆

小情书

这是一封简单的小情书

写出我们心头的绿军装

忘不了每天带着微笑在我们身边经过的女神梦幻姐

忘不了后摆要起飞，一脸认真然而笑点多的大嗓门一排长
忘不了给我们放歌，一首七里香唱到黑的暖心二排长
忘不了传说中的六千字检讨一字不落的耿直三排长
忘不了笔杆子超强，在我们站军姿时狂拍的文艺四排长
也忘不了每天超认真，笑得一脸无奈露一边酒窝的呆萌五排长
忘不了，这用汗挥洒，致敬青春的军训

2 营 6 连
陈韦淇

军训亦是一场俗世的修行

细雨如丝，沾衣未湿
北风拂过，吹面不寒
迷彩战衣，不羁之心
只因我们青春年少
但绝非懵懂无知
终有一日
鱼跃龙门，破茧成蝶
遨游大千世间，历遍红尘万象
军训，亦是一场俗世的修行

2 营 8 连
莘然

定风波·赠中南萌新

常羨人间琢玉郎，天应乞与点酥娘。尽道高歌传皓齿，风起，雨

落炎海变清凉。

万里相聚心愈近，微笑，笑时犹带中南香。试问中南应不好，却道：此心安处是故乡。

3 营 13 连

曾轶苗

脚说

据说，一个叫军训的家伙来了，不过我没有将此太放在心上，我只是一只脚，只要做好本职工作就好。直到某天，我的周身开始出现越来越多的水泡，我的后跟也日复一日地痛起来，我开始疑问，开始不解，为什么主人要投入这么多去参加这样的活动？

可我又分明的看到，主人投入军训的热情日益高涨，尽管身体已经出现各种不适，她都以最饱满的热情投入每一天的训练中。

我不理解，可，我也只能忍着。

但时间一长，当我看到她日渐高亢的激情，看到她脸上洋溢的笑容，我开始理解，原谅了主人。我身上的伤虽然越来越多，可主人的脊梁越来越直。我欣慰，看她慢慢成为更好的模样。

我，是一只脚。

5 营 24 连

彭文瑶

观捕俘刀

古时图穷匕见，算作刺客的专长
今朝一片“杀”吼中，英魂啾啾鼓声阵阵
俯身听，是千军踏马而来
回头望，是尔身姿飒沓如流星
便是杜二也不再苦吟
一并丢却了秦少游的清风明月，落梅花酒
只管豪言道

是霍如羿射九日落，矫如群帝骖龙翔
是来如雷霆收震怒，罢如江海凝清光
太阳升火，洒一壶辣酒助兴
鸣哨破空，侧手整装肃立
总是有巾帼不让须眉
不系明珠，只系宝刀

2 营 10 连
叶欣怡



军训万花筒

中南小团子微信精彩留言也可入选哦

1. 一拳打出，拳风迎面而来，让人看得心脏为之一滞。
——阁下师从何派，练得又是什么拳法？
2. 一声呵出，荡气回肠的声浪冲向云霄，惊得行云也不敢迈步。
——行云：不敢动，不敢动。
3. 我们训练时他也非常严格，但休息哨一吹，排长脸上马上绽放出一朵菊花。
——真的不能想象脸上绽放菊花是什么样子……
4. 想念着酸酸甜甜的锅包肉，热气腾腾的东北炖菜，家里像草原一样广阔的大床以及会唱歌一般的淋浴花洒。
——我也好想感受像草原一样广阔的床和会唱歌的淋浴花洒呀！
5. 我拿起水杯对自己说
一杯敬朝阳，一杯敬敬腾
保住我的水分，别让它散去
——敬了敬腾以后怕是水要漫出水杯了吧！

6. 想想自己亲亲耐耐的教官，随时随地撒狗粮的连排 cp。
——瞎说什么大实话……你家连长、排长造吗？
7. 被晒黑的脸庞时刻提醒着我们军训必定要经历艰辛。
——不、不，这是太阳对你们深深的爱意。
8. 过天桥时感觉如龙鳞的我们集结腾云驾雾，在空中尽情摆舞。
——这，究竟是像龙还是像龙鳞？
9. 咖啡虽苦，但只有细细品味才可以真正地品尝出浓郁的清香。
——“浓郁的清香”究竟是一种怎样的感受？
10. 曾记否，与你初相遇的那一天，晴空万里，人群拥挤。
——这诡异的押韵，为何给我一种不合时宜的喜感？

主 审：刘正宗 陈迎明

主 编：宁成明 曹 斌

副主编：杨 赛 晏丹妮 朱明珂 曹婷婷

编 辑：王淳立 王云菲 袁佳玮 李 宁 董嘉铭 胡 玲



在线阅读车训简报